



**THERESIANUM**  
STAATLICH ANERKANNTES GYMNASIUM  
DES BISTUMS MAINZ

# TH/EMEN

Aktuelles aus unserer  
Schulgemeinschaft

Schuljahr 2023/2024  
April 2024  
Ausgabe 371



## HERZLICH WILLKOMMEN

## Frühling, Sonne, Luft

Liebe TH-Gemeinschaft,

die Fastenzeit ist vorbei und Sie alle haben hoffentlich wunderbare Ferien und ein paar schöne Osterfeiertage verbracht. Nun freuen wir uns auf die ersten Sonnenstrahlen und darauf, wieder mehr Zeit im Freien zu verbringen.



Dies nehmen wir gerne zum Anlass, mal wieder auf die **Hol- und Bring-Situationen** an unserer Schule hinzuweisen. Im Februar haben alle Eltern einen Brief erhalten, in dem die Schulleitung darum gebeten hat, die Schülerinnen und Schüler nicht mit dem Auto bis an die Schule zu bringen. Beobachtungen durch die Lehrerschaft haben gezeigt, dass zwar nun weniger Autos bis ans Schultor fahren, aber immer noch sehr viel Verkehr in der Friedrich-Naumann-Straße zu sehen ist, also ca. 50 Meter weg vom Schultor. Vielleicht schaffen wir es, die Autos ganz aus dem Wohngebiet zu lassen. Wir möchten gerne mit Ihnen daran arbeiten.

Die Luft und die Bewegung tun allen gut und die Erfahrung zeigt, dass Kinder und Jugendliche gerne selbständig zur Schule kommen. Das stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern auch das Gefühl für sich und die Umwelt etwas Gutes getan zu haben.

Und noch ein wichtiger Punkt: Sie entlasten auch **unsere Nachbarschaft**, denn diese muss dann morgens auf dem Weg ins Büro nicht mehr im Stau der Elterntaxen stehen!

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Haben Sie Anregungen oder Ideen? Senden Sie uns gerne Ihre Beiträge an:  
[themen@theresianum-mainz.de](mailto:themen@theresianum-mainz.de)

Viel Spaß beim Lesen!

Mit herzlichen Grüßen,  
 Ihr Team TH/EMEN

## GRUSS DER SCHULLEITUNG

## Grußwort des Schulleiters

Liebe Theresianerinnen und Theresianer,  
liebe Eltern,  
liebe Ehemalige und Freunde,

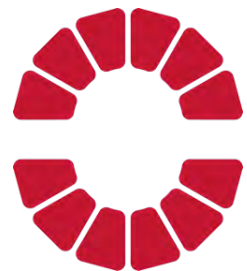
nach den Ferien ist vor den Ferien und so könnte man meinen, dass sich das TH-Rad immer weiter unaufhörlich dreht. Und so ist es gut, dass es immer wieder Momente gibt, in denen wir kurz innehalten und besondere Momente begehen:

Offiziell an Bord geholt haben wir Frau **Eva Spinner** als **stellvertretende Schulleiterin** des Theresianum. In einem sehr bewegenden Gottesdienst und einem persönlichen Segen wurde sie offiziell in die Schulgemeinschaft aufgenommen. Wir sind froh und glücklich sie am Theresianum zu haben und wünschen erneut eine glückliche Hand in ihrem Wirken.

In dieser Woche war der letzte Schultag unserer Abiturientinnen und Abiturienten. Nun nimmt das Lernen für die Prüfungen noch einmal richtig Fahrt auf, bis dann in der nächsten Woche die Klausuren geschrieben werden. Verabschiedet haben sich die **Zwölfer** standesgemäß mit einer **originellen Mottowoche** und einem **Kulturabend**.

Mit großer Freude schauen wir den Highlights der kommenden Wochen entgegen wie den Austauschen und sportlichen Höhepunkten diverser Wettbewerbe. Auch an dieser Stelle möchte ich auf unser Crowdfunding-Projekt hinweisen, das mit der TH-Stiftung realisiert werden soll. Überlegen Sie bitte, ob Sie dieses Projekt unterstützen wollen.

Herzliche Grüße  
Euer/Ihr Stefan Caspari



Für das Theresianum, Stefan Caspari

## MITWIRKEN UND MITMACHEN

## Eltern-Hilfe für den Schulstaffellauf gesucht

Am Sonntag, den 5. Mai 2024, läuft das Theresianum auch in diesem Jahr wieder mit insgesamt 27 Schüler:innen- und drei Lehrer:innen-Staffeln mit. Einige Staffeln haben sich diese Mal sogar bewusst so zusammengesetzt, dass sie versuchen „auf Sieg“ zu laufen. Im Sportunterricht der Klassen und Kurse sollte das ausdauerläuferische Training bereits eingesetzt haben und ebenfalls die Lehrkräfte machen sich fit. Auch die Eltern unserer Jugendlichen sind herzlich dazu eingeladen, sich an diesem Event zu beteiligen. Wir brauchen noch weitere Unterstützung am Start, an den einzelnen Wechselstationen und im Zieleinlauf.

**Sollten Sie Lust und Zeit haben unsere Staffeln zu unterstützen, dann melden Sie sich gerne bei Herrn Seiffert oder Herrn Radtke.** Weitere Informationen folgen in einem nächsten Elternbrief über das Portal.



Nils Radtke und Uwe Seiffert



## Theresianum erstrahlt in neuem Glanz

Am Samstag, den 13. April, fand der beinahe schon traditionelle **Grundreinigungstag** statt, an dem zahlreiche Helferinnen und Helfer aus Schüler-, Eltern- und Lehrerschaft unsere Schule gründlich von Staub, Flecken in allen Ecken des Gebäudes befreit haben.

Im Außenbereich wurden die Hecken zurückgeschnitten, Unkraut gejätet sowie Laub und Dreck der vergangenen Monate beseitigt. Ein Team aus Schülerinnen und Eltern kümmerte sich an diesem Tag um das leibliche Wohl der Fleißigen.

**Ein großes Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben im Namen der Schülerversammlung, der Schulleitung und des Schulelternbeirats!**

Bei den Arbeiten stellte sich heraus, dass zahlreiche Geländer, Säulen und auch einige Innenwände einen neuen Anstrich bräuchten. Dies möchten wir zusammen mit der Schulgemeinschaft an einem **„Pinsel-Tag“** noch vor den Sommerferien erledigen, zu dem wir separat einladen werden.



Michael Pani  
für den Schulelternbeirat

## TH INTERNATIONAL

## Ecuadoraustausch

Sechs Schülerinnen und Schüler der 10. Klassen des Thesianum hatten die einzigartige Gelegenheit, für drei Wochen an einem Schüleraustauschprogramm mit der Deutschen Schule in Quito teilzunehmen.

Der Austausch begann mit großer Vorfreude und Aufregung, als die Schülerinnen und Schüler sich auf den Weg in das faszinierende Land machten. Dort erwarteten sie nicht nur neue kulturelle Erfahrungen, sondern auch die Chance, internationale Freundschaften zu schließen.

Während ihres Aufenthalts in Ecuador wurden die Schülerinnen und Schüler herzlich von ihren Gastfamilien aufgenommen und in den Schulalltag integriert. Sie nahmen an verschiedenen Unterrichtsstunden teil, die ihnen Einblicke in das ecuadorianische Bildungssystem und die lokale Kultur ermöglichten. Darüber hinaus erkundeten sie gemeinsam mit ihren Gastgebern die faszinierende Natur und die beeindruckenden Sehenswürdigkeiten des Landes.

Der Austausch war nicht nur eine Gelegenheit zum Lernen und Erforschen, sondern auch eine Zeit des persönlichen Wachstums und der Selbstreflexion. Die Schülerinnen und Schüler kehrten mit einem erweiterten Horizont und unvergesslichen Erinnerungen nach Hause zurück. Der Austausch hat nicht nur ihre Sprachkenntnisse verbessert, sondern auch ihre interkulturelle Kompetenz gestärkt und sie für die Herausforderungen einer globalisierten Welt besser vorbereitet.

Der Schüleraustausch zwischen dem Gymnasium Thesianum und der Deutschen Schule in Ecuador war zweifellos ein bereicherndes Erlebnis für alle Beteiligten und wird noch lange in Erinnerung bleiben. Wir sind dankbar für diese wertvolle Möglichkeit des interkulturellen Austauschs und freuen uns auf zukünftige Begegnungen und Kooperationen.

Johanna Filler



## Montpellier – nous avons hâte de revenir !

Mit großen Schritten naht (endlich) unsere Austauschbegegnung mit unserer Partnerschule, dem **collège les Aiguerelles, in Montpellier**. Anders als in den vergangenen Jahren werden wir dieses Jahr vom **23.04.2024 – 30.04.2024** zunächst unsere *corres* in Montpellier besuchen.

Unsere 20 Schülerinnen und Schüler erwartet ein buntes Programm, das uns die Stadt Montpellier, die Region Okzitanien sowie den französischen Schul- und Familienalltag näherbringen wird. Wir freuen uns schon sehr auf die Reise, das Kennenlernen der *corres* und die vielfältigen Erlebnisse und Erfahrungen, mit denen wir sicherlich aus dem Süden Frankreichs nach Mainz zurückkehren werden!

Vom **07.06.2024 – 14.06.2024** werden wir die französischen Schülerinnen und Schüler dann am TH willkommen heißen!

Ein Eindruck in die Vielfältigkeit MontPELLiers – hier mit Blick auf die Opéra Comédie und den Place de la Comédie!



Christiane Rauls  
für die Fachschaft Französisch



## Austausch mit Polen

Der lang geplante Polenaustausch steht vor der Tür! Vom **22. bis zum 26. April** heißen wir 20 Schülerinnen und Schüler aus **Oppeln** am Theresianum willkommen. Besonders aufregend ist die Ankunft unserer Gäste aus Oppeln, da wir in diesem Jahr erstmals eine neue Austauschschule begrüßen dürfen. Gemeinsam haben wir ein spannendes Programm vorbereitet, um unseren Gästen die Umgebung zu zeigen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Chiara Sinclair

## RÜCKBLICK

## TH Talks

In der Veranstaltungsreihe unserer TH Talks, in denen schulexterne ReferentInnen und GastexpertInnen zu verschiedensten Themen, Wissens- und Berufsbereichen Impulse für den Schulalltag setzen und mit SchülerInnen ins Gespräch kommen, fand nun am 8.3. das zweite Event statt. Die Vortragende war **Frau Wasemüller, die als Leiterin einer Justizvollzugsanstalt Einblicke in die Realität des Gefängnislebens lieferte und mit den OberstufenschülerInnen gesellschaftlich relevante Fragen zum Thema Justiz und Strafvollzug diskutierte.**

Nach dem ersten Aufschlag zum Thema Fake News bereitet das TH Talk Team nun eine **dritte Veranstaltung zum Thema künstliche Intelligenz** vor. Die Reihe bereichert unsere Schule und vernetzt Lerninhalte mit dem Blick für die Welt jenseits des Schulhofs. Großes Interesse und rege Anteilnahme an Frau Wasemüllers Bericht machten auch diese Auflage der TH Talks zu einem erinnerungswürdigen Erfolg.



Gernot Blume



## Bundesbildungsministerin Stark-Watzinger zu Gast am TH

Wir freuen uns sehr, dass Bettina Stark-Watzinger, Bundesministerin für Bildung und Forschung, unser Gymnasium besucht hat. Ihr Besuch ist eine besondere Anerkennung für unsere Schule und unterstreicht unser Engagement für exzellente Bildung und innovative Forschung.

Der Austausch sowohl mit der Schulleitung als auch mit unserem Bildungsdezernenten, Gereon Geissler, und dem Geschäftsführer der Schulgesellschaft St. Martinus gGmbH, Uwe Brobeil, war inspirierend und zukunftsweisend.





## Neues vom Schulsanitätsdienst

**Am 7. März 2024 haben die Schulsanitäter, im Rahmen einer Fortbildung, neue Ämter besetzt und die Polizeistation in der Weißliliegasse besucht.**

Nachdem wir uns um 9 Uhr morgens in der Robert-Koch-Straße getroffen haben, reflektierten wir unsere bisherigen Einsätze und lernten uns anhand eines Bingo-Spieles besser kennen. Da wir alle sehr gespannt auf die neuen Besetzungen Ämter waren, gingen wir auch direkt zu den Wahlen rüber. Die spannenden Ämter wurden vorgestellt und danach wurde abgestimmt, wer welches Amt besetzen sollte.

In den Vorsitz wurde Frida Tesch gewählt mit Elona Halili als Stellvertreterin. Den Materialwart übernehmen von nun an Marlene Boghun, Frida Tesch und Sofie Garn und der Dienstplan wird zukünftig von Noelle Schnell und Elona Halili ausgestellt. Die Schulsanitäter-App wird von Frida Tesch, Marlene Boghun und Luna Odilge betreut und der Öffentlichkeitsdienst wurde Lena Kipper und Sofie Garn übergeben.

Zuletzt stimmten wir über den Kassenwart ab, den nun Frida Tesch und Lena Kipper besetzten.

Nach diesen interessanten Wahlen wiederholten wir Grundlagen wie Drückverbände, stabile Seitenlage... Anschließend genossen wir ein leckeres Mittagessen und machten uns auf den Weg zur Polizeistation. Wir durften Fragen stellen und uns wurde die Station gezeigt. Es wurde auch auf eine mögliche Karriere bei der Polizei eingegangen, zudem durften wir die Polizeiausrüstung anziehen. Wir haben schnell bemerkt, wie schwer so eine Ausrüstung sein kann. Dieser lehrreiche und spannende Tag endete um 16 Uhr in der Weißliliegasse.

Sarah Schäfer



## Jugendmaskenumzug 2024

„Ob Narrhallamarsch und Ritzamba als Musikgruppe vom TH, an Fassenacht dies Jahr dabei zur echten Meenzer Narretei!“

Das Theresianum hat für die Umsetzung des Mottos einen **Scheck über 333 €** von den Bohnebeitel überreicht bekommen.

Herzlichen Glückwunsch und ein großes Dankeschön für die Organisation an Isabel Schmitt!

## Sozialpraktikum Dezember 2023

Nachdem am Dienstag, dem 12. März 2023, auch der Elternabend mit Vorträgen der Praktikantinnen und Praktikanten zu ihren Erfahrungen in den Einrichtungen stattgefunden hat, ist das Sozialpraktikum 2023 der MSS 11 nun abgeschlossen.

**Insgesamt haben knapp 120 Schülerinnen und Schüler, für zwei Wochen Ende Dezember 2023, ein Praktikum in einer sozialen Einrichtung abgeleistet.**

Zur Auswahl standen hier Seniorenheime, Krankenhäuser, Einrichtungen zur Arbeit mit Kindern, Obdachlosen, Hilfesuchenden und beeinträchtigten Menschen. Die Plätze organisierte zwar die Schule bereits im Vorfeld, aber dennoch kam dann auf die Praktikantinnen und Praktikanten etwas organisatorische Arbeit zu, die Mal besser und mal schwächer abgeschlossen worden ist. Zunächst mussten sie sich aber für eine Kategorie bei den Einrichtungen entscheiden, dann erfolgte das Schreiben einer Bewerbung und die Durchführung eines Vorstellungsgesprächs. Während des Praktikums wurden die Schüler:innen von Lehrkräften betreut und vor Ort besucht. Außerdem sollten sie sich Notizen machen, damit ihnen das Schreiben des Praktikumsberichts nach dem Abschluss leichter fiel. Diese Eindrücke fließen dann in eine Beurteilung ein, die dem Zeugnis der 11. Stufe als Beiblatt angefügt wird.

Sozial macht Schule  
Sozialpraktikum



Im Gespräch mit den betreuenden Lehrkräften hat sich herausgestellt, dass die meisten Schülerinnen und Schüler sehr ordentlich gearbeitet haben und vor allem großartige Erfahrungen in den Einrichtungen sammeln konnten. Viele haben etwas für ihre persönliche Zukunft mitgenommen und die Arbeit der Hauptamtlichen vor Ort zu schätzen gelernt, sahen sich teilweise aber auch mit den bekannten Problemen dieser Berufe konfrontiert. Vielleicht ist ja auch bei der ein oder anderen Person etwas für die eigene Berufswahl dabei gewesen.

**Seitens der Schule denken wir, dass dieses Praktikum für uns als kirchliche Schule ein sehr wertvoller Baustein in der Bildung der Jugendlichen ist und wir dem Auftrag zur Hilfe und Unterstützung Bedürftiger mit dem Einsatz unserer Schülerinnen und Schüler gerecht werden.**

Einziger Wermutstropfen bleibt, dass an dem Elternabend lediglich knapp 25 Elternteile und 15 Schüler:innen anwesend waren. Gerne hätten wir einer größeren Gruppe der Schulgemeinschaft die Bedeutung, den Nutzen und die Erfahrungen des Sozialpraktikums zuteilwerden lassen.

Nils Radtke

## NEUES AUS DER MUSIK



## Es gibt wieder viel zu berichten!

### Probentage in Oberwesel

Vom 29.1.-31.1. fanden die Probentage in Oberwesel statt. 130 musikbegeisterte Jugendliche haben sich dort intensiv auf die kommenden Konzerte vorbereitet.

### Winterkonzert mit besonderem Finale

Anlässlich des Winterkonzertes am 2.2.24 präsentierten sich die musikalischen Neigungsgruppen und Ensembles im

Forum des Theresianum mit einem gewohnt abwechslungsreichen Programm.

**Trommelneigungsgruppe, Vororchester, Mittelstufenorchester, TH-Orchester, Unterstufenchor, Mittelstufenchor, TH-Chor und die TH-Bigband zeigten ihr Können.**

Am Ende verabschiedeten alle Mitwirkenden mit einem gemeinsam gesungenen „I'm willing to go“ den als Solisten überzeugenden Stephan Kurz-Gieseler in den Ruhestand.

### Workshoptag des TH-Orchesters

Am 19.3. war das TH-Orchester zu Gast an der Hochschule für Musik Mainz. Angeleitet von Prof. Felix Koch und Julia Huber haben wir uns mit der Kunst der historischen Aufführungspraxis vertraut gemacht und wie zu Bachs Zeiten musiziert.



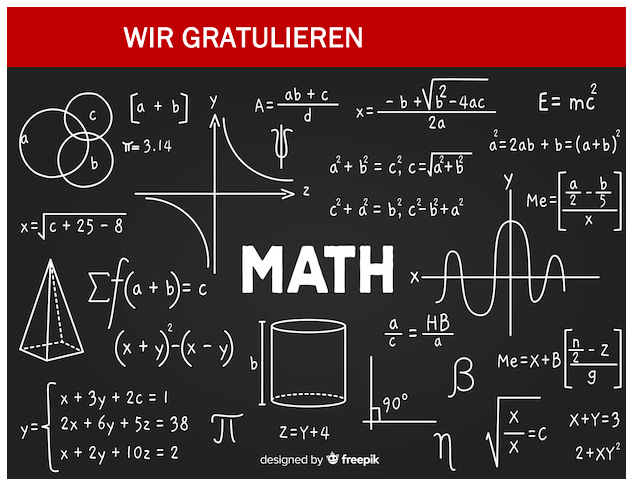
### TH-Orchesters meets ConcertBand des GMO

Unsere Streicher ergänzen sich mit den Bläsern der Concertband zu einem schönen sinfonischen Klang. Mal schauen, was sich daraus noch entwickelt...

Herzliche Einladung zum Sommerkonzert

**Am 21.6. um 19.30 Uhr  
findet unser Sommerkonzert statt.**

Lehmann/Weskamp/Oelbe  
für die Fachschaft Musik



## Landeswettbewerb Mathematik 2024

Am 9. Januar haben 9 Schülerinnen und 15 Schüler für das TH an der ersten Runde des diesjährigen Landeswettbewerbs Mathematik teilgenommen.

Der Wettbewerb ist auf die 8. Klasse ausgelegt, doch auch aus dem Jahrgang 7 haben drei begabte Schülerinnen teilgenommen, von denen eine sogar einen 2. Preis gewonnen hat: **Anna Kielisch** (7g).

Außerdem hervorzuheben ist **Liv Neuroth** (8n), die dieses Jahr zum zweiten Mal in Folge einen 3. Preis erlangt hat.

Weitere Preisträger sind **Jonas Kolb**, **Ole Tietgen** (jeweils 2. Preis, 8a) sowie **Justus Beikert** und **Laurens Hoffmann** (jeweils 3. Preis, 8g).

Alle Preisträger haben sich für die zweite Runde qualifiziert, die im nächsten Schuljahr stattfinden wird.

**Wir gratulieren Ihnen herzlich und beglückwünschen Sie zu Ihrer Leistung!**

Martin Hühne  
für die Fachschaft Mathematik

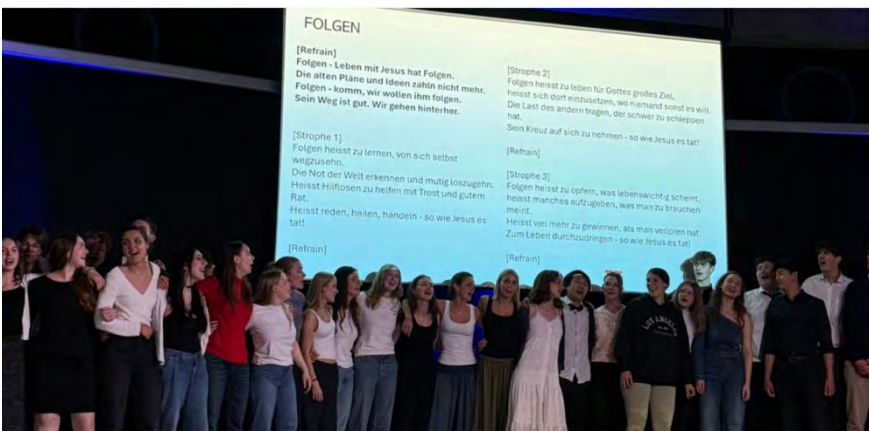


TH IN BILDERN

# Die Mottowoche der Zwölfer



# Kulturabend der Abiturientinnen und Abiturienten 2024





# Kulturabend der Abiturientinnen und Abiturienten 2024



## THERESIANUM STIFTUNG

## Crowdfunding für einen Makerspace

Die Stiftung des Theresianum hat über die Volksbank Darmstadt Mainz ein Crowdfunding gestartet, um die finanziellen Mittel für das Realisieren eines **Makerspace** in der Schule zu generieren.



### TH(e) MakerSpace

TH(e) MakerSpace wird der Ort für junge Macher und Kreative, in dem sie lernen mit Materialien so umzugehen, dass sich Ihre Ideen und Vorstellungen umsetzen lassen. Vom handwerklichen (Textil, Holz, Metall bis Keramik) bis hin zum Hightech (CAD, 3D-Drucker bis Lasercutter) sollen die jungen, kreativen Köpfe, mit fachmännischer Unterstützung, die Bearbeitung und Umsetzung lernen.

Finanzierungsende: 30.05.24  
 Budgetziel: 26.500 EUR  
 Projektstarter: Theresianum Stiftung & Alumni  
 Projektlink: [www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/th-makerspace](http://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/th-makerspace)



Viele-Schaffen-Mehr.de - das Crowdfunding-Portal der Volksbanken

Bis zum **30.05.2024** können Sie mithelfen, das Budgetziel von 26.500 € zu erreichen. Der Makerspace soll jungen Menschen dazu dienen, sich kreativ und handwerklich zu entwickeln. Angedacht ist z.B. die Anschaffung von Geräten wie 3D-Druckern oder Lasercuttern.

C. Schroll, S. Kistenpfennig, R. Mercadal Vieira  
 Theresianum Stiftung & Alumni

## Projekt „Schulterschluss“

Ein Projekt initiiert durch die Theresianum Stiftung und Alumni im Schulterschluss mit möglichst allen Gremien der Schule. Vertreter von Förderverein, SEB, Schulleitung und Theresianum Stiftung haben sich zusammengetan, um gemeinsam das Konzept des Theresianum nach innen wie auch nach außen zu tragen. Toll wäre es, wenn Schülerinnen und Schüler der SV sich ebenfalls diesem Projekt anschließen würden. Bisher hat es 3 Treffen hierzu gegeben. In diesen Treffen wurden über Ziele und Vorgehensweise diskutiert. Eine Schulung zum Konzept

erfolgte. Im nächsten Schritt werden die Vertreter der genannten Gremien in unserem Nest hospitieren und live vor Ort die Umsetzung des Konzepts in Klassestufe 5 erleben. Es gibt mehrere Hospitations-termine in den nächsten zwei Monaten für die Vertreter der verschiedenen Gremien. Infos hierzu erfolgt über die Vorstände der Gremien. Anschließend werden wir im Schulterschluss, immer gemeinsam (Vertreter aller Gremien) Rede und Antwort stehen, auf Veranstaltungen wie z.B. am Infotag informieren oder auch auf Elternabenden unterstützen.

Sonja Kistenpfennig  
 für die Theresianum Stiftung & Alumni



## Großartiges für Großeltern

Über 120 Großeltern folgten am 19. April dem Aufruf der **Theresianum Stiftung & Alumni** und haben einen Einblick in den Schulalltag ihrer Enkelkinder der Jahrgangsstufe 5 bekommen.

Wie üblich gab es ein **gemeinsames Mittagessen** in der Mensa für Großeltern und Enkel. Danach konnten die Großeltern den **Unterricht ihrer Enkel vor Ort erleben**.

Anschließend erhielten die Besucher bei Kaffee und Kuchen in der Mensa mehr Informationen über das **pädagogische Konzept** und die **Arbeit der Theresianum Stiftung**.

**Vielen Dank für den Besuch!**

Sonja Kistenpfennig  
für die Theresianum Stiftung & Alumni



ASC THERESIANUM MAINZ



# RHEINHESSEN BASKETBALL

## Girls Camp

**BASKETBALL SCHNUPPERTAGE FÜR  
MÄDCHEN ZWISCHEN 9-13 JAHREN**

**MAI**  
09.+10.

**ASC HALLE**  
OBERER LAUBENHEIMER  
WEG 58, 55131 MAINZ

**ZEIT**  
09-16 H

IHR SEID ANFÄNGERINNEN JAHRGANG 2011-2014 (MIT UND OHNE VORKENNTNISSE), HABT LUST MAL BASKETBALL-LUFT ZU SCHNUPPERN UND EINEN NEUEN TEAMSPORT AUSZUPROBIEREN? DANN KOMMT VORBEI, TRAINIERT MIT AKTUELLEN 2. BUNDESLIGA SPIELERINNEN UND HABT 2 TAGE SPAß BEIM BASKETBALL. WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



**QR-CODE SCANNEN UND DIREKT FÜR  
DIE SCHNUPPERTAGE ANMELDEN**

50 €

## Rheinhessen Basketball Girls Camp

Basketball Schnuppertage für Mädchen zwischen 9-13 Jahre

Ihr seid Anfängerinnen Jahrgang 2011-2014 (mit und ohne Vorkenntnisse), habt Lust mal Basketball-Luft zu schnuppern und einen neuen Teamsport auszuprobieren?

Dann kommt vorbei, trainiert mit aktuellen 2. Bundesliga Spielerinnen und habt 2 Tage Spaß an Basketball.

Wann: **09. + 10. Mai, 9.00-16.00 Uhr**

Wo: ASC Halle Wir freuen uns auf euch!

Britta Schulz  
für Marketing ASC Mainz

## SCHULSEELSORGE / SOZIALES

Berufungskoaching WaVe®

## Finde deine Berufung und die beste Version von dir selbst

Ich habe im letzten Jahr den Basislehrgang Berufungskoaching WaVe® absolviert. Aktuell bin ich in der Praxisphase, um dann zertifiziert zu werden.

Das Berufungskoaching hilft, die eigene Berufung mit meinen Stärken, Bedürfnissen und Sehnsüchten zu entdecken und zu leben.



Berufungskoaching WaVe® wurde von Prof. Dr. Alexander Kaiser entwickelt und wird seit mehr als 20 Jahren erfolgreich bei Einzelpersonen sowie in Unternehmen und Teams angewendet. Das Kürzel „WaVe“ steht für „Wachstum – Veränderung“. Es geht zum einen darum, sich selbst und die eigene Situation bewusst wahrzunehmen. Zum anderen zielt das Coaching darauf ab, einen attraktiven und realistischen Plan für die Zukunft zu entwerfen.

Coaching eignet sich besonders für Menschen, die sich neu orientieren (Berufswechsel, evtl. Beginn einer neuen Ausbildung, Studienabschluss, Lebensumstellung, Ruhestand, ...), mit ihrer aktuellen (beruflichen) Situation unzufrieden sind oder einfach nur überprüfen wollen, ob sie mit ihrer aktuellen Berufs- und Lebensausrichtung auf dem richtigen Weg sind.

Das Angebot ist kostenlos.

Bei Interesse und Fragen können sie mir gerne schreiben unter:  
[michael.tomaszewski@bistum-mainz.de](mailto:michael.tomaszewski@bistum-mainz.de)

Beste Grüße

Michael Tomaszewski  
(ehemaliger Schulpfarrer TH)

## MENSCHEN IM THERESIANUM

## Radsportlerin Katharina Fox

Im Rahmen unserer Reihe „Menschen im Theresianum“ möchten wir Ihnen heute Frau Katharina Fox, Lehrerin am Theresianum und gleichzeitig **deutsche Vizemeisterin im Einzelzeitfahren im Radsport 2023**, vorstellen.

Frau Fox, die gebürtig aus der Vulkaneifel ist, ging zunächst nach dem Abitur für ein freiwilliges ökologisches Jahr nach Südfrankreich, um danach in Freiburg Biologie und Erdkunde auf Lehramt zu studieren. Dies habe sie gewählt, da sie von den eigenen positiven Erfahrungen durch Lehrkräfte in ihrer Schulzeit geprägt sei. Das Referendariat absolvierte sie in Heidelberg und kam danach aus privaten Gründen nach Mainz.

Sie habe sich bewusst am Theresianum beworben, da sie das Konzept fasziniert habe. Nun unterrichtet sie seit dem Sommer 2023 im Jahrgang 5 ihre Fächerkombination in Form des vernetzten Unterrichtes, NaWi in Klasse 6 sowie Erdkunde in der Oberstufe. Sie berichtet, außerordentlich freundlich im Kollegium aufgenommen worden zu sein und ist begeistert von der Arbeit miteinander. Dies habe sie noch nicht so erlebt.

Um ihrer Leidenschaft dem Radsport gerecht werden zu können, habe sie ihre Arbeitsstunden auf 70 % reduziert. Dank der Sporthilfe sei dies möglich und habe ihr das Bewältigen des intensiven Trainings und damit den herausfordernden Spagat zwischen Arbeit und Leistungssport deutlich erleichtert.

Im Radsport sei sie darauf angewiesen – primär aus Sicherheitsgründen – nur im Hellen (15-20 Stunden pro Woche während der Schulzeit und in den Ferien 30 Stunden pro Woche) zu trainieren. Besonders erwähnenswert ist, dass Frau Fox erst mit 21 Jahren per Zufall zum Radsport kam.

Sie habe schon immer sehr gerne Sport, insbesondere im Freien, betrieben. Aber aufgewachsen in einer ländlichen Umgebung habe es dort für sie keinerlei Sportvereinsmöglichkeiten gegeben. Während des Studiums in Freiburg sei es üblich gewesen, in den Wintermonaten Langlauf zu betreiben und in den Sommermonaten auf das Fahrrad umzusteigen, davon habe sie sich inspirieren lassen.

Es folgten zunächst erste Rennen als Einzelsportlerin und ab 2020 dann in Rennsportteams und erstmalig mit einem Trainer. Derzeit startet sie für das MAXX SOLAR ROSE Women Racing und hat sich den deutschen Meistertitel im Zeitfahren als Ziel für 2024 gesetzt.



Am Radsport begeistere sie die viele Zeit im Freien, die Möglichkeit gemeinsam auf dem Fahrrad seine Freizeit zu verbringen (Teamsport), Taktikführung in Rennen und natürlich das Fahrrad an sich.



Frau Fox hält Sport generell als Ausgleich für Kinder und Jugendliche für sehr wichtig. Er fördere soziale Kompetenzen und Gesundheit sowie Inklusion und komme dem Bewegungsdrang entgegen.

Liebe Frau Fox, vielen Dank für ihr spannendes Interview, ihre offene Art und vor Allem Ihre Zeit.

**Wir, die Theresianerinnen und Theresianer drücken Ihnen alle Daumen für Ihre sportlichen Ziele!**

Stefanie Bruchhausen-Mertens

## NEUES VOM FÖRDERVEREIN

### Kinoabend am 30. April

Der Förderverein veranstaltet am **Dienstag, den 30. April einen Kinoabend** im Theresianum für die Klassen 5 und 6 sowie 7 bis 9.

Aus drei Filmen wählen die Schülerinnen und Schüler ihren Favoriten, der dann gezeigt wird. Damit das Ganze auch ein bisschen Kinoatmosphäre bekommt, gibt es natürlich auch Popcorn, Snacks und Getränke.

Freut euch auf einen tollen Abend!



Thomas Biewald  
für den Förderverein

## NEUES VOM SEB

## Ein unliebsames Thema

Mit diesem Schreiben möchten wir ein Thema, das für Einige unangenehm und gar mit Scham verbunden ist, ansprechen: Es geht um Geld.

Das neue Jahr hat begonnen, die Ausgaben der Weihnachtszeit sind vielleicht gerade so „verdaut“, da kommen die nächsten Rechnungen (Versicherungen und usw.) per Post ins Haus. Und natürlich stehen auch Ausgaben rund um die Schule an. Neben dem Grundbedarf an Büchern gibt es das technische Zubehör, Schreibmaterial etc. Natürlich wollen Sie Ihrem Kind, oder gar Ihren Kindern, Klassenfahrten, Ausflüge etc. ermöglichen. Nur manchmal wird es da vielleicht eng, aber um Hilfe zu bitten, fällt vielen schwer.



Wir wollen **Ihnen heute Mut machen, es gibt Hilfe**, wenn der finanzielle Druck rund um den Schulbedarf zu hoch ist, denn:

**Finanzielle Herausforderungen sollen nicht Teilhabe am Schulleben verhindern. „Schule der Zukunft“ heißt auch, dass es eine gute Basis für die persönlich Zukunft geben muss. Wo sind geeignete und diskrete Ansprechpartner zu finden?**

Hier: Gaby Merz ([merz@theresianum-mainz.de](mailto:merz@theresianum-mainz.de), 06131 - 982440) und natürlich auch bei Ihren Elternvertretern. Und dann? Dann melden Sie sich bitte.

Fabienne Bill und Stefan Mönk  
für den SEB



## TH/EMEN TIPP

## @heimwegtelefon

Bei der **bundesweiten Hotline @heimwegtelefon** von TEENaround sitzen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Für den Fall, dass Ihr allein auf dem Nachhauseweg unterwegs seid, begleiten sie Euch am Handy nach Hause und sorgen dafür, dass im Notfall der Notruf informiert wird.



**Telefon: 030 120 74 182**

Bei **TEENaround** tauschen sich Jugendliche über Themen aus, die sie bewegen und finden Aktivitäten, Projekte, Jugendorganisationen zur Inspiration oder zum Mitmachen. Und vor allem können sie sich hier in und über die Themen miteinander verbinden. Ziel ist es, eine lautstarke Lobby für die junge Generation aufzubauen, den Booster für die aktuellen und vielfältigen Jugendthemen. Dafür sind sie immer auf der Suche nach Themen und Initiativen ihren Podcast. Meldet Euch gerne bei TEENaround.

In dem Podcast von **TEENaround !trigger berlin!** hört man von Teenagern und jungen Erwachsenen, was sie getriggert hat, wann der Moment war, in dem sie entschieden haben, „Jetzt will ich was machen!“ Und wie es dann los ging: mit allen Freuden und Hürden, lustigen und frustrierenden Momenten, mit neuen Freundschaften und trotz herausfordernden Nein-Sagern. Egal ob man eine Idee oder schon einen Actionplan braucht, im Podcast kann man sich schlaumachen oder das finden, wo man mitmachen möchte.

<https://www.teenaround.de/>

## NACH DEM ABI

## Hinterm Horizont gehts weiter... oder: Abi - was dann?

Für alle Schüler der Oberstufe bietet der SEB in diesem Schuljahr drei besondere Events zu dieser Frage an. Alle Themen kommen direkt von Euch Schülerinnen und Schülern:



**Basiswissen Finanzen:** Steuern, Versicherungen, Geldanlagen  
**Traumberufe und Lebenswege:** Leidenschaft und Glück und Geld  
**Wer bin ich?** Freiheitsgrade bei Beamten Angestellten und Selbständigen

Leider 😊 bringen wir keine langen Vorträge, sondern Appetithappen, Antworten auf Eure konkreten Fragen und Gespräche in kleinen, schnellen Runden. Interesse?

Mit dem ersten Thema geht es am **15.05. um 13.15 Uhr**, also direkt nach der Schule los. Details folgen, haltet die Augen auf!

Christian Hank und Stefan Mönk  
 (und Johanna Filler, Jörg Hauke, Torsten Klein)  
 für den SEB-AK „Abi - was dann?“

## TERMINE 2024

22.04.2024 bis 27.04.	ganztags	Polenaustausch der 7. Klassen - Besuch einer polnischen Delegation
23.04.2024 bis 30.04.	ganztags	Frankreichaustausch der 8. Klassen - Besuch der deutschen Delegation
23.04.2024	ganztags	Europapolitisches Seminar der Klassen 9a und 9s
25.04.2024	ganztags	Girls' and Boys' Day nach vorheriger Anmeldung und Beurlaubung ganztags Europapolitisches Seminar der Klassen 9g und 9n
29.04.2024	vormittags	Fortbildung des Schulsanitätsdienstes
30.04.2024	ab 14.45 Uhr ab 18 Uhr	Gesamtconf.; Unterrichtsende nach der 7. Std.; Mittagessen möglich Kinoabend organisiert durch den Förderverein
01.05.2024	ganztags	Maifeiertag / Tag der Arbeit; unterrichtsfrei
05.05.2024	vormittags	Teilnahme am Schülerstaffellauf während des Gutenberg-Marathon
14.05.2024	vormittags	Fortbildung des Schulsanitätsdienstes
15.5.2024	ganztags ab 19 Uhr	Veranstaltung "Abi was dann?" für die Oberstufe (AK Abi was dann / SEB) Mitgliederversammlung des Förderverein
18.05.2024	vormittags	Feierlichkeiten zum 40-jährigen Abitur (1984) in der Mensa des TH
04.06.2024	19 Uhr	Elternabend zur Englandfahrt der neunten Klassen
07.06.2024 bis 14.06.	ganztags	Frankreichaustausch der 8. Klassen - Besuch der französischen Gäste
09.06.2024	8 bis 18 Uhr	Europa- und Kommunalwahl im Schülercafé
10.06.2024 bis 14.06.	ganztags	Studienfahrten der MSS 11
15.06.2024	15 Uhr	Treffen der Abiturientia 1994 mit Grillen auf dem Schulhof / Mensa
16.06.2024 bis 30.06.	ganztags	Rückbesuch der Amerikaner in Mainz zum USA-Schülerbesuch
17.06.2024 bis 20.06.	ganztags	Reflexionstage der Stufe 10
18.06.2024	ganztags	Verkehrserziehungs-/Fahrrad-Tag 1 der sechsten Klassen
19.06.2024	ganztags	Verkehrserziehungs-/Fahrrad-Tag 2 der sechsten Klassen
20.06.2024	vormittags	Fortbildung des Schulsanitätsdienstes
21.06.2024	vormittags ab 19 Uhr	Zeugnisausgabe und Unterrichtsschluss für die Stufe 6 Sommerkonzert der Musikensembles am Theresianum
23.06.2024 25.06.2024	8 bis 18 Uhr ganztags	Stichwahl der/des Ortsvorsteher:in im Schülercafé des TH Teilnahme an der Aktion „Tagwerk“ nach vorheriger Anmeldung möglich
27.06.2024 bis 29.06.	ganztags	ABC-Netzwerk-Treffen mit Prof. Feldhoff im Theresianum
30.06.2024	ab 19 Uhr	Konzert des Mainzer Mediziner Orchester im Forum des TH

01.07.2024	ganztags	Mündliche Abiturprüfungen - erster Tag; kein Präsenzunterricht
02.07.2024	ganztags	Mündliche Abiturprüfungen - zweiter Tag; kein Präsenzunterricht
03.07.2024	ganztags	Demokratietag für die Klassen 8a und 8g
04.07.2024	ganztags	Bundesjugendspiele der Klassenstufen 5 bis 8 (9)
05.07.2024	ganztags	Demokratietag für die Klassen 8n und 8s Aktionstag der Stufe 7 mit sozialem Engagement etc.
	ab 16 Uhr	Gottesdienst, akademische Feier und Zeugnisausgabe für die MSS
06.07.2024	abends	Abi-Ball der „ehemaligen“ Stufe 12 im Kurfürstlichen Schloss
07.07.2024	ab 19 Uhr	Konzert (Brahms) der Hochschule für Musik Mainz
10.07.2024	ganztags	Schulbuchbasar mit Bücherrückgabe und Verkauf in der Mediothek

## FERIEN und FEIERTAGE

09.05.2024	ganztags	Christi Himmelfahrt
10.05.2024	ganztags	Brückentag und unterrichtsfrei
18.05.2024	bis 31.05.2024	Pfingstferien mit anschließendem Feiertag und bewegl. Ferientag
13.07.2024	bis 25.08.2024	Sommerferien

Haben Sie Anregungen und Ideen?

Wir möchten Sie herzlich einladen, aktiv an unserem Schulnewsletter "TH/EMEN" teilzunehmen und Ihre Ideen, Anregungen und Beiträge mit uns zu teilen. Wir freuen uns über Zusendungen aller Art an: [Themen@theresianum-mainz.de](mailto:Themen@theresianum-mainz.de)

Wir melden uns wieder im Januar bis dahin können Sie uns auf Instagram folgen: [@theresianum.mainz](https://www.instagram.com/theresianum.mainz)

Ihr Redaktions-Team

Birgit Kleebach, Nils Radtke, Anna-Lisa Schönecker

## Impressum

TH/EMEN ist der Newsletter von THERESIANUM MAINZ mit Schulnachrichten aus der Schulgemeinschaft.

Schulleitung des THERESIANUM, staatlich anerkanntes Ganztagsgymnasium in Trägerschaft der Schulgesellschaft St. Martinus (gGmbH) im Bistum Mainz, vertreten durch OStD Stefan Caspari (SL), Oberer Laubenheimer Weg 58, 55131 Mainz, Tel: 06131 98244-0, Fax 98244-4 [www.theresianum-mainz.de](http://www.theresianum-mainz.de)

# TH/EMEN

Aktuelles aus unserer  
Schulgemeinschaft